



## Carmen Garavaglia

In natura mi sento felice e libera. La sua bellezza mi incanta, i suoi profumi e suoni mi trasportano e mi riempiono di gioia. Potermi relazionare con gli elementi mi onora e mi tocca profondamente, nutro un forte rispetto per la grande creazione.

**Il benessere dell'essere umano all'interno di una rete sana, dove interazione e unione rafforzano il proprio cammino, mi ha da sempre stimolata a voler trovare e approfondire strategie che sostengono un quotidiano ricco di salute e soddisfazioni.**

**Le tematiche che ho approfondito a riguardo con formazioni ed esperienze lavorative mi permettono di interagire professionalmente sia in ambito lavorativo, sia in quello privato.**

- ♥ Mi sono specializzata in **Career Coaching, diplomata come Formatrice per adulti, Specialista HR e Counsellor Analista Transazionale**, per rafforzare e sostenere il cammino lavorativo dei miei clienti.
- ♥ Per conoscere metodi e approcci validi per una vita sana, ho seguito la formazione in **Naturopatia-iridologia**. L'amore per le piante mi ha portata a seguire percorsi pluriennali in **Flori-, Fito-, Gemmo- e Aromaterapia** (antica e moderna). Ho inoltre potuto dare soddisfazione alla mia passione per la natura con l'arricchente percorso per **mentore nella natura selvaggia** (Wildernessmentoring).

## OFFRO

**Coaching / Counselling aziendale (vedi [www.co-co.ch](http://www.co-co.ch))**

**Coaching / Counselling individuale** in studio a Caslano o direttamente in Natura (Novaggio)  
Coaching di orientamento professionale e per la gestione di conflitti sul posto di lavoro  
AromaConsulenza – sostegno con olii essenziali

**Corsi di formazione in ambito della fitopreparazione e percorsi in Natura  
(vedi [www.neicerchidellanatura.ch](http://www.neicerchidellanatura.ch))**

**Prodotti naturali (Essenze Kailo)**

Sono fondatrice di "Kailo" e co-fondatrice di "Nei cerchi della Natura"  
[www.kailo.ch](http://www.kailo.ch) – [www.neicerchidellanatura.ch](http://www.neicerchidellanatura.ch)