

Ricetta novembre

OLIO PER IL PETTO - RESPIRO LIBERO



DIY RICETTE & RITUALI

OLIO PER IL PETTO – RESPIRO LIBERO

L'olio per il petto è un forte accompagnatore nel periodo dei raffreddori. Gli oli essenziali di Eucalipto e Cajeput sono amati per il raffreddore, liberano le vie respiratorie e aiutano a sciogliere il muco. Il profumo caldo di Benzoe Siam avvolge e consola durante la guarigione. L'olio di mandorle si presta in modo ideale ed è utile per tutti i tipi di pelle. La miscela cura inoltre il naso irritato che cola e protegge la pelle.

COSA TI SERVE

INGREDIENTI

50 ml olio di mandorle
5 gocce di olio essenziale eucalipto globulus bio
5 gocce di olio essenziale cajeput extra
3 gocce di olio essenziale Benzoe Siam bio

PREPARAZIONE

GRADO DI DIFFICOLTÀ: PRINCIPIANTE

Aggiungere gli oli essenziali direttamente nella bottiglia di olio di mandorle e scuotere, così che gli oli si mescolano bene.

APPLICAZIONE

Applicare sul petto e sulla schiena e respirare profondamente. Ottimo se applicato prima di andare a letto.

