

Ricetta giugno

Roll-on... "forza ai nervi"

DIY RICETTE & RITUALI ROLL-ON... "FORZA AI NERVI"

L'olio essenziale dell'arancio è un "compagno" fedele in momenti di stress e inquietezza interiore. Il profumo alza l'umore e rilassa i sensi. Il Roll-on DIY, insieme all'olio essenziale di cedro, regala delle radici profonde in momenti di squilibrio e trasmette la sensazione di protezione. L'olio vegetale di mandorle invece è idoneo per ogni tipo di pelle. La grandezza del Roll-on facilita il trasporto in tasca o borsa e diventa così un "compagno" profumato per momenti di sfida.



COSA TI SERVE

INGREDIENTI

10 ml olio di mandorle bio
5 gocce di olio essenziale di arancio bio
1 goccia di olio essenziale di cedro bio

PREPARAZIONE

GRADO DI DIFFICOLTÀ: PRINCIPIANTE

Versare l'olio di mandorle nel Roll-on.
Aggiungere le gocce di olio essenziale.
Chiudere con prudenza il Roll-on e scuotere bene.

APPLICAZIONE

Secondo la necessità applicare sulla nuca, sulle tempie e sulla parte interiore del polso.