

Ricetta ottobre 2021



DIY RICETTE & RITUALI

CREMA "CAREZZA PER LA PELLE"

Oltre alla ripetizione quotidiana, di tanto in tanto, la pelle ha bisogno di una cura speciale. Creme ricche per il corpo, che nutrono e penetrano profondamente nei pori della pelle, aiutano soprattutto a persone con una cute particolarmente secca ed irritata. L'olio di semi di canapa, estratto a freddo, viene invece ritenuto un segreto per pelle luminosa e bella. Viene tra l'altro anche usato con successo per chi soffre di neurodermite. L'olio è ricco di acido linoleico, acido alpha linolenico e di preziosi acidi gamma-linolenico. Il burro di karité naturale invece lega l'umidità della pelle e ha azione antiinfiammatoria.



COSA TI SERVE

INGREDIENTI

50 gr di burro di Karité Bio
8 cucchiaini di semi di canapa

PREPARAZIONE

GRADO DI DIFFICOLTÀ: PRINCIPIANTI

Sciogliere il burro di karité a bagno maria. Togliere dalla piastra e aggiungere l'olio di semi di canapa. Mescolare tutto bene e versare in un contenitore pulito. Mettere da parte per ½ giornata finché il burro è indurito.

APPLICAZIONE

Applicare sulle parti di pelle irritata e massaggiare dolcemente.