

Ricetta febbraio 2021



Olio mani

Sole per l'anima

DIY RICETTE & RITUALI

OLIO DA MASSAGGIO PER LE MANI "SOLE PER L'ANIMA"



Il profumo dolce e delicato dell'arancia coccola i sensi e regala pace interiore. Insieme con l'olio essenziale di Neroli, l'olio da massaggio per le mani agisce come calmante e crea pace interiore. L'olio di Jojoba è molto curativo per la pelle e mantiene una naturale idratazione.

COSA TI SERVE

INGREDIENTI

50 ml di olio di Jojoba cipolla
8 gocce di olio essenziale di Arancio bio
3 gocce di olio essenziale di Neroli 10%

PREPARAZIONE

GRADO DI DIFFICOLTÀ: PRINCIPIANTE

Aggiungere le gocce degli oli essenziali direttamente nella bottiglia dell'olio di Jojoba, chiudere e scuotere per unire bene l'olio con gli oli essenziali.

APPLICAZIONE

Massaggiare le mani con la miscela sino ad un buon assorbimento ed asciugare alla fine.