

Ricetta agosto 2020

After Sun Spray corpo

DIY RICETTE & RITUALI SPRAY CORPO – AFTER SUN

La nostra pelle ogni tanto ha bisogno un trattamento extra, soprattutto durante l'estate. Nuotare, fare soventemente la doccia e il sole sfidano la pelle e tolgono umidità. Lo spray corpo – After Sun è una lozione da scuotere, una miscela acqua-olio, un ideale aiuto SOS quando la nostra pelle ha desiderio di rilassamento e rinfresco.

L'acqua di lavanda Bio aiuta a migliorare l'assorbimento dell'olio umidificante di Aloe sulla pelle e sostiene inoltre la rigenerazione della pelle. L'olio essenziale di Lavanda agisce calmando e rilassando pelle e sensi. Nell'aromaterapia agisce spesso in caso di scottature di qualsiasi tipo e funge da antiinfiammatorio. Nel pratico spruzzino lo spray è utilizzato in modo semplice e si inserisce in qualsiasi borsa per la spiaggia.

COSA TI SERVE

INGREDIENTI

20 gocce di olio essenziale di Lavanda angustifolia bio
50 ml olio di Aloe Vera bio
50 ml acqua di lavanda bio

PREPARAZIONE

GRADO DI DIFFICOLTÀ: PRINCIPIANTE

Versare l'acqua di lavanda e l'olio di Aloe Vera in una bottiglia con nebulizzatore. Aggiungere l'olio essenziale e chiudere la bottiglia.

APPLICAZIONE

Prima dell'utilizzo scuotere bene e spruzzare sulla parte interessata. Dopodiché leggermente massaggiare e godere della sensazione rilassante e rinfrescante..