



CONNECTED TO NATURE

## Ricetta maggio 2020

# SPRAY IGENIZZANTE PER LE MANI

### DIY RICETTE & RITUALI SPRAY IGENIZZANTE PER LE MANI

Una delle misure salutari più importanti è una buona igiene delle mani. Soprattutto quando siamo in giro, poter lavare regolarmente le mani, non è sempre facile. Lo Spray igienizzante per le mani non sostituisce il fatto di doversi lavare le mani, ma offre con la forza degli oli essenziali di lavanda e Tea Tree un'efficace cura supplementare nei nostri spostamenti. L'olio essenziale di Tea Tree bio e lavanda bio riducono la formazione di germi e rinforzano lo strato protettivo della pelle. Vodka funge nella miscela come emulgatore. Con il prezioso olio di mandorle lo Spray igienizzante delle mani si trasforma in una cura delicata e dona protezione della pelle nonostante soventi lavaggi delle mani.



#### COSA TI SERVE

##### INGREDIENTI

30 ml Vodka  
10 gocce di olio essenziale di limone bio  
2 gocce di olio essenziale di Tea Tree bio  
20 ml olio di mandorle bio

#### PREPARAZIONE

##### GRADO DI DIFFICOLTÀ: PRINCIPIANTE

Versare Vodka e oli essenziali in una bottiglietta a spray. Aggiungere l'olio di mandorle e chiudere la bottiglia.

##### APPLICAZIONE

Prima di ogni utilizzo scuotere bene la bottiglietta e spruzzare sulle mani. Massaggiare di seguito leggermente.

