

Ricetta marzo 2020

Olio da massaggio per la freschezza primaverile



DIY RICETTE & RITUALI

OLIO DA MASSAGGIO PER LA FRESCHEZZA PRIMAVERILE

La miscela DIY dell'olio per il corpo e da massaggio si presta soprattutto a fine inverno, per affrontare momenti di stanchezza e svogliatezza. Il profumo stimolante dell'olio per il corpo sveglia gli spiriti della vita. L'olio essenziale di Lemongrass regala nuova energia e rinforza il sistema immunitario. Unito agli oli essenziali di ginepro e menta, ravviva i sensi e stimola la concentrazione. L'olio di mandorle è considerato particolarmente delicato e preserva l'idratazione naturale della pelle.



COSA TI SERVE

INGREDIENTI

50 ml olio di mandorle bio
6 gocce di olio essenziale di lemongrass bio
2 gocce di olio essenziale di ginepro bio
1 goccia di olio essenziale di menta bio

PREPARAZIONE

GRADO DI DIFFICOLTÀ: PRINCIPIANTE

Aggiungere le gocce di olio essenziale all'olio di mandorle.
Chiudere la bottiglia e scuotere bene.

APPLICAZIONE

Ideale da applicare dopo la doccia, sulla pelle ancora umida e massaggiare delicatamente.