



Carmen Garavaglia

In natura mi sento felice e libera. La sua bellezza mi incanta, i suoi profumi e suoni mi trasportano e mi riempiono di gioia. Potermi relazionare con gli elementi mi onora e mi tocca profondamente, nutro un forte rispetto per la grande creazione.

Il benessere dell'essere umano all'interno di una rete sana, dove interazione e unione rafforzano il proprio cammino, mi ha da sempre stimolata a voler trovare e approfondire strategie che sostengono un quotidiano ricco di salute e soddisfazioni.

Le tematiche che ho approfondito a riguardo con formazioni ed esperienze lavorative mi permettono di interagire professionalmente sia in ambito lavorativo, sia in quello privato.

- ♥ Mi sono specializzata in **career coaching, come formatrice per adulti e come specialista HR** per rafforzare e sostenere il cammino lavorativo.
- ♥ Per conoscere metodi e approcci validi per una vita sana, ho seguito la formazione in **naturopatia-iridologia**. L'amore per le piante mi ha portata a seguire percorsi pluriennali in **flori-, fito- e aromaterapia** (antica e moderna). Ho inoltre potuto dare soddisfazione alla mia passione per la natura con l'arricchente percorso per **mentore nella natura selvaggia** (Wildernessmentoring).

OFFRO

- ♥ **Coaching in Natura**
- ♥ **Corsi di formazione in ambito della fitopreparazione e cosmesi naturale, come pure a diretto contatto con la natura**
- ♥ **Consulenze di AromaSensazione**

Sono fondatrice di Kailo e co-fondatrice di "Nei cerchi della Natura"